

2026-06-26 piątek													
CIB- D01 Podstawowa		CIB- D02 Lekko strażna		CIB- D03 Z ogr. lekko przys. węglowodanów		CIB- D05 Niskotłuszczowa		CIB- D07 Bogactwobiałkowa		CIB- D01/ME Wegetariańska		CIB- D08 Niskobiałkowa	
Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kazeńska 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kazeńska 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z Wiarogu i koncentratu pomidorowego 50 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kazeńska 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z Wiarogu i koncentratu pomidorowego 50 g (MLE) Arbuz 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kazeńska 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna kazeńska 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser topiony 50 g (MLE) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb bezglutenowy 100 g (SEL, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Śniadanie		II SN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)		Herbata czarna granulowana b/c 300 ml			
Obiad		Zupa włoszema z cukinią i makaronem (I) 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Siedz w smietanie 150 g (JAL, RYB, MLE, GOR) Ziemniaki młode gotowane (I) 230 g Surówka z kapuśy czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml		Zupa włoszema z cukinią i makaronem (I) 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (RYB) Ziemniaki młode gotowane (I) 230 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml		Zupa włoszema z cukinią i makaronem (I) 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (RYB) Ziemniaki młode gotowane (I) 230 g Ziemniaki młode gotowane (I) 230 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapuśy czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml		Zupa włoszema z cukinią i makaronem (I) 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (RYB) Ziemniaki młode gotowane (I) 230 g Ziemniaki młode gotowane (I) 230 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapuśy czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml		Zupa włoszema z cukinią i makaronem (I) 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (RYB) Ziemniaki młode gotowane (I) 230 g Ziemniaki młode gotowane (I) 230 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapuśy czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml		Zupa włoszema z cukinią i makaronem (I) 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (RYB) Ziemniaki młode gotowane (I) 230 g Ziemniaki młode gotowane (I) 230 g Sos koperkowy * 80 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapuśy czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	
PD		Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska losowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska losowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR)		Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska losowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szyńska losowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR)		Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kI M 1 szt (JAJ) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	
PN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 5 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 5 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 5 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 5 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 5 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Sałata zielona 5 g	
Wartość energetyczna: 2493,44 kcal; Białko ogółem: 91,54 g; Tłuszcz: 87,88 g; Kw. tł. nasy.: 37,80 g; Węglowodany ogółem: 367,24 g; W tym cukry: 76,73 g; Błonnik pok.: 27,12 g; Sod: 4216,47 mg;		Wartość energetyczna: 2294,75 kcal; Białko ogółem: 104,47 g; Tłuszcz: 53,71 g; Kw. tł. nasy.: 26,44 g; Węglowodany ogółem: 367,53 g; W tym cukry: 79,69 g; Błonnik pok.: 25,38 g; Sod: 2915,41 mg;		Wartość energetyczna: 2695,65 kcal; Białko ogółem: 127,89 g; Tłuszcz: 68,55 g; Kw. tł. nasy.: 34,04 g; Węglowodany ogółem: 427,16 g; W tym cukry: 74,54 g; Błonnik pok.: 50,83 g; Sod: 3262,31 mg;		Wartość energetyczna: 2101,49 kcal; Białko ogółem: 107,09 g; Tłuszcz: 33,85 g; Kw. tł. nasy.: 12,30 g; Węglowodany ogółem: 362,13 g; W tym cukry: 71,22 g; Błonnik pok.: 26,45 g; Sod: 3262,79 mg;		Wartość energetyczna: 2714,78 kcal; Białko ogółem: 115,91 g; Tłuszcz: 74,50 g; Kw. tł. nasy.: 38,01 g; Węglowodany ogółem: 414,65 g; W tym cukry: 93,28 g; Błonnik pok.: 28,18 g; Sod: 3925,65 mg;		Wartość energetyczna: 2714,78 kcal; Białko ogółem: 115,91 g; Tłuszcz: 74,50 g; Kw. tł. nasy.: 38,01 g; Węglowodany ogółem: 414,65 g; W tym cukry: 93,28 g; Błonnik pok.: 28,18 g; Sod: 3925,65 mg;		Wartość energetyczna: 2714,78 kcal; Białko ogółem: 115,91 g; Tłuszcz: 74,50 g; Kw. tł. nasy.: 38,01 g; Węglowodany ogółem: 414,65 g; W tym cukry: 93,28 g; Błonnik pok.: 28,18 g; Sod: 3925,65 mg;	
Wartość energetyczna: 1539,93 kcal; Białko ogółem: 44,86 g; Tłuszcz: 48,23 g; Kw. tł. nasy.: 19,52 g; Węglowodany ogółem: 243,85 g; W tym cukry: 46,64 g; Błonnik pok.: 22,32 g; Sod: 862,05 mg;		Wartość energetyczna: 1539,93 kcal; Białko ogółem: 44,86 g; Tłuszcz: 48,23 g; Kw. tł. nasy.: 19,52 g; Węglowodany ogółem: 243,85 g; W tym cukry: 46,64 g; Błonnik pok.: 22,32 g; Sod: 862,05 mg;		Wartość energetyczna: 1539,93 kcal; Białko ogółem: 44,86 g; Tłuszcz: 48,23 g; Kw. tł. nasy.: 19,52 g; Węglowodany ogółem: 243,85 g; W tym cukry: 46,64 g; Błonnik pok.: 22,32 g; Sod: 862,05 mg;		Wartość energetyczna: 1539,93 kcal; Białko ogółem: 44,86 g; Tłuszcz: 48,23 g; Kw. tł. nasy.: 19,52 g; Węglowodany ogółem: 243,85 g; W tym cukry: 46,64 g; Błonnik pok.: 22,32 g; Sod: 862,05 mg;		Wartość energetyczna: 1539,93 kcal; Białko ogółem: 44,86 g; Tłuszcz: 48,23 g; Kw. tł. nasy.: 19,52 g; Węglowodany ogółem: 243,85 g; W tym cukry: 46,64 g; Błonnik pok.: 22,32 g; Sod: 862,05 mg;		Wartość energetyczna: 1539,93 kcal; Białko ogółem: 44,86 g; Tłuszcz: 48,23 g; Kw. tł. nasy.: 19,52 g; Węglowodany ogółem: 243,85 g; W tym cukry: 46,64 g; Błonnik pok.: 22,32 g; Sod: 862,05 mg;		Wartość energetyczna: 1539,93 kcal; Białko ogółem: 44,86 g; Tłuszcz: 48,23 g; Kw. tł. nasy.: 19,52 g; Węglowodany ogółem: 243,85 g; W tym cukry: 46,64 g; Błonnik pok.: 22,32 g; Sod: 862,05 mg;	