



Zapraszamy na szkolenie

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współzależnienia w Zielonej Górze organizuje szkolenie dla pracowników lecznictwa uzależnień z terenu województwa lubuskiego.

Temat: Możliwości wykorzystania metod i narzędzi Mindfulness w pracy indywidualnej i grupowej z osobami z uzależnieniem.

Szkolenie poprowadzi:

Pani mgr Kinga Michałowska – psycholog, specjalistka psychoterapii uzależnień, absolwentka Szkoły Terapii Behawioralno-Poznawczej przy Uniwersytecie Humanistycznospołecznym SWPS oraz szkolenia Dialectical Behavior Therapy Comprehensive (terapia dialektyczno - behawioralna). Ukończyła liczne szkolenia z zakresu mindfulness, w tym Compassion, a także uczestniczyła w licznych retreatach (odosobnieniach) doskonaląc swoje umiejętności w tym obszarze. Zwieńczeniem jej rozwoju było ukończenie Ścieżki Nauczycielskiej MBLC (Mindfulness-Based Living Course) w Mindfulness Association Polska. Na co dzień pracuje w Pracowni Motywacji i Zmiany w Poznaniu.

Szkolenie odbędzie się w terminie:

11–12 maja 2026 r., godz. 8:30–15:15

Miejsce szkolenia:

Zielona Góra; TKALNIA (tkalnia.eu), ul. Fabryczna 13a (wejście od strony podwórza)

Zgłoszenia:

Zgłoszenia prosimy nadsyłać wyłącznie drogą elektroniczną na adres: wotuw@ciborz.eu.

W szkoleniu mogą uczestniczyć pracownicy merytoryczni placówek realizujących świadczenia w obszarze pracy terapeutycznej z osobami z uzależnieniem z terenu województwa lubuskiego. O zakwalifikowaniu do udziału w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń. Liczba miejsc jest ograniczona.

Ze względu na praktyczny charakter szkolenia (ćwiczenia uważności, ćwiczenia medytacyjne) zalecany jest wygodny, swobodny, niekrępujący ruchów strój.

Uczestnictwo w szkoleniu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na fotografowanie oraz udostępnienie wizerunku uczestnika na stronie internetowej Szpitala w Ciborzu oraz profilu Facebook WOTUW.



Szkolenie finansowane ze środków pochodzących z budżetu Województwa Lubuskiego, w ramach Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2022-2030.