

		CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa
2026-04-27 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 15 g (<u>MLE</u>) 50 g 30 g 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Obiad	Brokułowa z ryżem () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kotlet z jaj-pieczony 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pieczarkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Pulpet drobiowy z indyka 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos pieczarkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos pieczarkowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 50 g (<u>RYB, MLE</u>) Warzywa pieczone 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 50 g (<u>RYB, MLE</u>) Warzywa pieczone (bez oleju) 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 50 g (<u>RYB, MLE</u>) Warzywa pieczone 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 50 g (<u>RYB, MLE</u>) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>)
	PN		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g					
		Wartość energetyczna: 2526.05 kcal; Białko ogółem: 99.08 g; Tłuszcz: 78.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 386.01 g; W tym cukry: 50.74 g; Błonnik pok.: 38.30 g; Sód: 3918.47 mg;	Wartość energetyczna: 2455.91 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 75.27 g; Kw. tł. nasy.: 32.98 g; Węglowodany ogółem: 370.31 g; W tym cukry: 57.94 g; Błonnik pok.: 34.66 g; Sód: 3898.07 mg;	Wartość energetyczna: 2696.35 kcal; Białko ogółem: 120.60 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw. tł. nasy.: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 421.72 g; W tym cukry: 64.79 g; Błonnik pok.: 54.46 g; Sód: 4863.22 mg;	Wartość energetyczna: 2214.56 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 46.57 g; Kw. tł. nasy.: 14.71 g; Węglowodany ogółem: 369.62 g; W tym cukry: 49.71 g; Błonnik pok.: 34.94 g; Sód: 3813.41 mg;	Wartość energetyczna: 2702.21 kcal; Białko ogółem: 115.46 g; Tłuszcz: 83.59 g; Kw. tł. nasy.: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 402.33 g; W tym cukry: 59.67 g; Błonnik pok.: 36.40 g; Sód: 4405.54 mg;	Wartość energetyczna: 2410.39 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 71.70 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 371.14 g; W tym cukry: 58.71 g; Błonnik pok.: 36.74 g; Sód: 3837.88 mg;	Wartość energetyczna: 2152.25 kcal; Białko ogółem: 93.18 g; Tłuszcz: 63.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; Węglowodany ogółem: 351.85 g; W tym cukry: 41.49 g; Błonnik pok.: 50.16 g; Sód: 3410.15 mg;

		CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa
2026-04-28 wtorek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Maślanka 150 ml (MLE)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II śN		Jabłko 1 szt 1 szt	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE)	Jabłko 1 szt 1 szt		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE)	
	Obiad	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 230 g Kotlet mielony wieprzowy 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki podprawiane -grubo tarte () z cebulką 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 230 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószane () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 230 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -grubo tarte () z cebulką 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Grysikowa () 500 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 230 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószane () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml		Zupa z soczewicy i ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 230 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószane () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 230 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -grubo tarte () z cebulką 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Salatka z marchwi gotowanej , sałaty lodowej i natki pietruszki* 150 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka świeża 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo. naturalny 100 g (MLE) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka świeża 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Papryka świeża 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE)
	PN			Mandarynka 2 szt				
		Wartość energetyczna: 3046.68 kcal; Białko ogółem: 128.84 g; Tłuszcz: 105.27 g; Kw. tł. nasy.: 41.03 g; Węglowodany ogółem: 425.95 g; W tym cukry: 54.83 g; Błonnik pok.: 37.87 g; Sód: 4198.42 mg;	Wartość energetyczna: 2497.18 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; Węglowodany ogółem: 392.95 g; W tym cukry: 67.72 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sód: 3436.56 mg;	Wartość energetyczna: 2900.66 kcal; Białko ogółem: 130.13 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw. tł. nasy.: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 464.12 g; W tym cukry: 92.43 g; Błonnik pok.: 58.78 g; Sód: 3163.85 mg;	Wartość energetyczna: 2377.40 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 52.26 g; Kw. tł. nasy.: 16.84 g; Węglowodany ogółem: 392.53 g; W tym cukry: 67.32 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sód: 3457.58 mg;	Wartość energetyczna: 2672.92 kcal; Białko ogółem: 124.04 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw. tł. nasy.: 31.71 g; Węglowodany ogółem: 410.67 g; W tym cukry: 81.03 g; Błonnik pok.: 30.93 g; Sód: 3533.24 mg;	Wartość energetyczna: 2915.25 kcal; Białko ogółem: 129.61 g; Tłuszcz: 87.99 g; Kw. tł. nasy.: 41.65 g; Węglowodany ogółem: 429.96 g; W tym cukry: 70.09 g; Błonnik pok.: 36.21 g; Sód: 3753.90 mg;	Wartość energetyczna: 2554.03 kcal; Białko ogółem: 120.31 g; Tłuszcz: 72.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 404.01 g; W tym cukry: 50.69 g; Błonnik pok.: 50.77 g; Sód: 3003.87 mg;

		CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa
2026-04-29 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Maślanka 150 ml (MLE.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE.)	
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Makaron pełnoziarnisty 230 g (GLUPSZ.) Gulasz wieprzowy z szynki z warzywami* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Dynamis duszona z olejem* 150 g (GLUPSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino () 500 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 230 g (GLU PSZ.) Gulasz wieprzowy z szynki z warzywami* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Dynamis duszona z olejem* 150 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Makaron pełnoziarnisty 230 g (GLUPSZ.) Gulasz wieprzowy z szynki z warzywami* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Dynamis z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino () 500 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron 230 g (GLU PSZ.) Gulasz wieprzowy z szynki z warzywami* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Dynamis z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Solferino () 500 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 230 g (GLUPSZ.) Gulasz wieprzowy z szynki z warzywami* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Dynamis duszona z olejem* 150 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Makaron pełnoziarnisty 230 g (GLUPSZ.) Gulasz wieprzowy z szynki z warzywami* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Dynamis duszona z olejem* 150 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, S02.) Makaron pełnoziarnisty 230 g (GLUPSZ.) Gulasz wieprzowy z szynki z warzywami* 200 g (GLUPSZ, SEL.) Dynamis z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml
	PD		Salatka z marchwi gotowanej, sałaty lodowej i natki pietruszki* 150 g			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Margarina o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twarożek z natką pietruszki 50 g (MLE.)
	PZ		Mandarynka 2 szt					
		Wartość energetyczna: 2532.46 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 402.99 g; W tym cukry: 78.84 g; Błonnik pok.: 39.36 g; Sód: 3076.92 mg;	Wartość energetyczna: 2806.81 kcal; Białko ogółem: 108.36 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw. tł. nasy.: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 449.35 g; W tym cukry: 108.75 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sód: 3156.24 mg;	Wartość energetyczna: 2706.61 kcal; Białko ogółem: 117.85 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 424.54 g; W tym cukry: 84.40 g; Błonnik pok.: 58.95 g; Sód: 2956.47 mg;	Wartość energetyczna: 2561.03 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 55.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 426.63 g; W tym cukry: 96.76 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sód: 3332.08 mg;	Wartość energetyczna: 2970.68 kcal; Białko ogółem: 125.99 g; Tłuszcz: 76.87 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 464.08 g; W tym cukry: 122.31 g; Błonnik pok.: 34.72 g; Sód: 3375.58 mg;	Wartość energetyczna: 2693.56 kcal; Białko ogółem: 107.87 g; Tłuszcz: 71.70 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 428.94 g; W tym cukry: 96.20 g; Błonnik pok.: 37.21 g; Sód: 3111.66 mg;	Wartość energetyczna: 2359.98 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 74.55 g; Kw. tł. nasy.: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 364.43 g; W tym cukry: 42.66 g; Błonnik pok.: 50.94 g; Sód: 2796.50 mg;

	CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa
Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i cebuli 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i cebuli 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew pieczona w słupki () 70 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i cebuli 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i cebuli 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Warzywa pieczone 100 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Warzywa pieczone 100 g		
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g (<u>JAJ.</u>) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)	Barszcz biały z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami (). 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PD			Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>)
PN			Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)				
	Wartość energetyczna: 2478.60 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 71.78 g; Kw. tł. nasy.: 36.79 g; Węglowodany ogółem: 387.88 g; W tym cukry: 67.53 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 4182.71 mg;	Wartość energetyczna: 2395.90 kcal; Białko ogółem: 99.40 g; Tłuszcz: 67.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 366.43 g; W tym cukry: 58.77 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sód: 3229.58 mg;	Wartość energetyczna: 2447.95 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 74.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.09 g; Węglowodany ogółem: 390.99 g; W tym cukry: 60.62 g; Błonnik pok.: 46.77 g; Sód: 3439.07 mg;	Wartość energetyczna: 2302.83 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 56.50 g; Kw. tł. nasy.: 15.94 g; Węglowodany ogółem: 370.17 g; W tym cukry: 60.30 g; Błonnik pok.: 28.05 g; Sód: 3342.65 mg;	Wartość energetyczna: 2581.51 kcal; Białko ogółem: 111.69 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 393.05 g; W tym cukry: 63.89 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sód: 3936.07 mg;	Wartość energetyczna: 2301.73 kcal; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw. tł. nasy.: 37.46 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; W tym cukry: 69.02 g; Błonnik pok.: 29.16 g; Sód: 3998.74 mg;	Wartość energetyczna: 2168.68 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 60.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; Węglowodany ogółem: 358.62 g; W tym cukry: 51.83 g; Błonnik pok.: 44.51 g; Sód: 3257.79 mg;

	CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
II ŚN		Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		
Obiad	Dyniowa z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Śledź w śmietanie 150 g (<u>JAJ, RYB, MLE, GOR,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany * 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba gotowana (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Sos koperkowy * 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>)		
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>)
PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g				
	Wartość energetyczna: 2622.62 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 88.73 g; Kw. tł. nasy.: 38.14 g; Węglowodany ogółem: 387.11 g; W tym cukry: 71.23 g; Błonnik pok.: 33.10 g; Sód: 4290.15 mg;	Wartość energetyczna: 2506.59 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 418.02 g; W tym cukry: 91.17 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sód: 3010.43 mg;	Wartość energetyczna: 2724.83 kcal; Białko ogółem: 130.32 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tł. nasy.: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 451.03 g; W tym cukry: 69.04 g; Błonnik pok.: 56.81 g; Sód: 3335.99 mg;	Wartość energetyczna: 2404.07 kcal; Białko ogółem: 109.73 g; Tłuszcz: 41.75 g; Kw. tł. nasy.: 14.70 g; Węglowodany ogółem: 418.50 g; W tym cukry: 90.35 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sód: 3064.18 mg;	Wartość energetyczna: 2926.62 kcal; Białko ogółem: 118.40 g; Tłuszcz: 75.34 g; Kw. tł. nasy.: 38.35 g; Węglowodany ogółem: 465.13 g; W tym cukry: 104.76 g; Błonnik pok.: 34.19 g; Sód: 4020.66 mg;	Wartość energetyczna: 2588.55 kcal; Białko ogółem: 109.26 g; Tłuszcz: 75.66 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 392.73 g; W tym cukry: 74.85 g; Błonnik pok.: 34.34 g; Sód: 3320.76 mg;	Wartość energetyczna: 2243.89 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 54.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 379.74 g; W tym cukry: 61.01 g; Błonnik pok.: 48.32 g; Sód: 2526.82 mg;

		CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa
2026-05-02 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki wiedeńskie wieprz.homogeni.wędz.parzone 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ketchup 10 g (<u>SEL.</u>) Sałatka z pomidora b/skórki i sałaty lodowej. 100 g Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałatka z pomidora b/skórki i sałaty lodowej. 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałatka z pomidora b/skórki i sałaty lodowej. 100 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałatka z pomidora b/skórki i sałaty lodowej. 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałatka z pomidora b/skórki i sałaty lodowej. 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałatka z pomidora b/skórki i sałaty lodowej. 100 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Sałatka z pomidora b/skórki i sałaty lodowej. 100 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)
	II ŚN		Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>)				Maślanka 150 ml (<u>MLE.</u>)	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka (gotowanego) z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (<u>GLU JECZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 5 g		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Leczo z drobiem-dieta () 200 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Leczo z drobiem-dieta () 200 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Leczo z drobiem-dieta () 200 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Leczo z drobiem-dieta () 200 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Leczo z drobiem-dieta () 200 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Leczo z drobiem-dieta () 200 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Leczo z drobiem-dieta () 200 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	PN			Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g				
		Wartość energetyczna: 2823.43 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 89.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 422.38 g; W tym cukry: 89.94 g; Błonnik pok.: 38.59 g; Sód: 3638.08 mg;	Wartość energetyczna: 2393.19 kcal; Białko ogółem: 98.75 g; Tłuszcz: 57.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 394.97 g; W tym cukry: 79.89 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sód: 3295.51 mg;	Wartość energetyczna: 2764.31 kcal; Białko ogółem: 129.29 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.81 g; Węglowodany ogółem: 444.71 g; W tym cukry: 56.57 g; Błonnik pok.: 56.13 g; Sód: 4156.97 mg;	Wartość energetyczna: 2275.99 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 54.37 g; Kw. tł. nasy.: 11.60 g; Węglowodany ogółem: 374.10 g; W tym cukry: 55.10 g; Błonnik pok.: 35.86 g; Sód: 3307.31 mg;	Wartość energetyczna: 2780.37 kcal; Białko ogółem: 121.71 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 446.49 g; W tym cukry: 87.72 g; Błonnik pok.: 38.23 g; Sód: 4031.48 mg;	Wartość energetyczna: 2688.95 kcal; Białko ogółem: 116.96 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.51 g; Węglowodany ogółem: 428.78 g; W tym cukry: 96.76 g; Błonnik pok.: 38.58 g; Sód: 4230.73 mg;	Wartość energetyczna: 2350.57 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 373.72 g; W tym cukry: 47.03 g; Błonnik pok.: 51.63 g; Sód: 3784.70 mg;

		CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa
2026-05-03 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 30 g Pomidor 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 150 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Pomarańcza 1 szt. 1 szt		Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	
	Obiad	Rosół z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka Colesław () 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 230 g Sos ziołowy () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos ziołowy () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka Colesław () 150 g (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Rosół z makaronem () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Ciasto drożdżowe b/c 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ogonówka wiej.łop.wiepr.wędz.parz.z.dod.wod .biał.wieprzowego 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ogonówka wiej.łop.wiepr.wędz.parz.z.dod.wod .biał.wieprzowego 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ogonówka wiej.łop.wiepr.wędz.parz.z.dod.wod .biał.wieprzowego 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Ogonówka wiej.łop.wiepr.wędz.parz.z.dod.wod .biał.wieprzowego 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ogonówka wiej.łop.wiepr.wędz.parz.z.dod.wod .biał.wieprzowego 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ogonówka wiej.łop.wiepr.wędz.parz.z.dod.wod .biał.wieprzowego 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ogonówka wiej.łop.wiepr.wędz.parz.z.dod.wod .biał.wieprzowego 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ.</u>) Sałata zielona 30 g Pomidor 70 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)
PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)					
		Wartość energetyczna: 2756.68 kcal; Białko ogółem: 134.92 g; Tłuszcz: 96.90 g; Kw. tł. nasy.: 38.69 g; Węglowodany ogółem: 359.19 g; W tym cukry: 78.80 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sód: 2941.04 mg;	Wartość energetyczna: 2925.71 kcal; Białko ogółem: 142.65 g; Tłuszcz: 92.11 g; Kw. tł. nasy.: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 403.31 g; W tym cukry: 105.74 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sód: 3124.89 mg;	Wartość energetyczna: 3124.64 kcal; Białko ogółem: 151.69 g; Tłuszcz: 107.83 g; Kw. tł. nasy.: 41.31 g; Węglowodany ogółem: 410.73 g; W tym cukry: 57.86 g; Błonnik pok.: 51.18 g; Sód: 2982.01 mg;	Wartość energetyczna: 2732.31 kcal; Białko ogółem: 137.34 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 396.16 g; W tym cukry: 105.56 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sód: 3086.49 mg;	Wartość energetyczna: 3242.21 kcal; Białko ogółem: 161.97 g; Tłuszcz: 108.64 g; Kw. tł. nasy.: 42.05 g; Węglowodany ogółem: 396.87 g; W tym cukry: 84.38 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sód: 3246.38 mg;	Wartość energetyczna: 2874.18 kcal; Białko ogółem: 137.17 g; Tłuszcz: 97.40 g; Kw. tł. nasy.: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 387.44 g; W tym cukry: 100.55 g; Błonnik pok.: 33.56 g; Sód: 2948.54 mg;	Wartość energetyczna: 2529.74 kcal; Białko ogółem: 135.16 g; Tłuszcz: 95.56 g; Kw. tł. nasy.: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 327.35 g; W tym cukry: 35.20 g; Błonnik pok.: 42.23 g; Sód: 2523.61 mg;

		CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa	
2026-05-04 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Jajecznicza na parze 100 g (JAJ, MLE,) Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z białek z koperkiem 80 g (JAJ, MLE,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor b/skórki 70 g Sałata zielona 30 g	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,)	Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 30 g	Płatki kukurydziane na mleku 400 ml (MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 30 g	
	II ŚN		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt					Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,)	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 230 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 80 g (MLE,) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 230 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 80 g (MLE,) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko (brązowy) 230 g Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 80 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 230 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 80 g (MLE,) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 230 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 80 g (MLE,) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 230 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 80 g (MLE,) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko (brązowy) 230 g Sos jogurtowo truskawkowy*b/c 80 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 30 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,) Sałata zielona 5 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasztet Jana, wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Serek homo. naturalny 75 g (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 60 g Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,) Serek homo. naturalny 50 g (MLE,)	
PN			Jabłko 1 szt 1 szt						
		Wartość energetyczna: 2551.34 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 73.19 g; Kw. tł. nasy.: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 408.99 g; W tym cukry: 59.20 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sód: 3659.77 mg;	Wartość energetyczna: 2387.57 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 55.70 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; Węglowodany ogółem: 412.68 g; W tym cukry: 66.51 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sód: 4261.21 mg;	Wartość energetyczna: 2491.10 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tł. nasy.: 30.64 g; Węglowodany ogółem: 441.03 g; W tym cukry: 70.14 g; Błonnik pok.: 58.88 g; Sód: 5125.09 mg;	Wartość energetyczna: 2393.49 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 51.30 g; Kw. tł. nasy.: 16.71 g; Węglowodany ogółem: 413.82 g; W tym cukry: 66.80 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 4460.32 mg;	Wartość energetyczna: 2852.40 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 67.29 g; Kw. tł. nasy.: 32.50 g; Węglowodany ogółem: 480.09 g; W tym cukry: 91.60 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sód: 4932.14 mg;	Wartość energetyczna: 2538.29 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 59.08 g; Kw. tł. nasy.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 439.44 g; W tym cukry: 83.60 g; Błonnik pok.: 31.06 g; Sód: 3960.90 mg;	Wartość energetyczna: 2196.42 kcal; Białko ogółem: 80.73 g; Tłuszcz: 56.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 385.89 g; W tym cukry: 48.69 g; Błonnik pok.: 51.59 g; Sód: 3843.82 mg;	

		CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa
2026-05-05 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 15 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>MLE</u>) 2 szt 300 ml	400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 15 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>MLE</u>) 2 szt 300 ml	400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 15 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>MLE</u>) 1 szt 300 ml	400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 15 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>MLE</u>) 1 szt 300 ml	400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 15 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>MLE</u>) 2 szt 300 ml	400 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 15 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>MLE</u>) 2 szt 300 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)					Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	Obiad	Jarzynowa z zacierką (-)podstawa 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet drobiowy panierowany 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) 230 g 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) 150 g (<u>GLU PSZ</u>) 300 ml	500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) 230 g 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) 150 g (<u>SEL.</u>) 300 ml	500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) 230 g 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) 150 g (<u>GLU PSZ</u>) 300 ml	500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) 230 g 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) 150 g (<u>GLU PSZ</u>) 300 ml	500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) 230 g 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) 150 g (<u>SEL.</u>) 300 ml	500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) 230 g 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) 150 g (<u>SEL.</u>) 300 ml
	PD		Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem b/c 150 g			Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszen 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 50 g (<u>SOJ.</u>) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>)	150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 15 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>SOJ.</u>) 100 g 300 ml 1 szt (<u>JAJ.</u>)	150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 15 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>SOJ.</u>) 100 g 300 ml 1 szt (<u>JAJ.</u>)	150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 15 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>SOJ.</u>) 100 g 300 ml 1 szt (<u>JAJ.</u>)	150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 15 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>SOJ.</u>) 100 g 300 ml 1 szt (<u>JAJ.</u>)	150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 15 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>SOJ.</u>) 100 g 300 ml 1 szt (<u>JAJ.</u>)	150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) 15 g (<u>MLE</u>) 50 g (<u>SOJ.</u>) 100 g 300 ml 1 szt (<u>JAJ.</u>)
	PN		Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g					
		Wartość energetyczna: 2604.76 kcal; Białko ogółem: 102.77 g; Tłuszcz: 81.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; Węglowodany ogółem: 391.26 g; W tym cukry: 66.12 g; Błonnik pok.: 35.21 g; Sód: 3558.43 mg;	Wartość energetyczna: 2506.48 kcal; Białko ogółem: 117.00 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 382.38 g; W tym cukry: 70.62 g; Błonnik pok.: 32.81 g; Sód: 3608.96 mg;	Wartość energetyczna: 2722.73 kcal; Białko ogółem: 130.39 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw. tł. nasy.: 36.38 g; Węglowodany ogółem: 417.13 g; W tym cukry: 72.48 g; Błonnik pok.: 56.82 g; Sód: 3886.57 mg;	Wartość energetyczna: 2332.58 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 49.65 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 378.02 g; W tym cukry: 66.59 g; Błonnik pok.: 32.01 g; Sód: 3631.56 mg;	Wartość energetyczna: 2719.48 kcal; Białko ogółem: 127.50 g; Tłuszcz: 73.45 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 410.13 g; W tym cukry: 99.57 g; Błonnik pok.: 33.26 g; Sód: 3773.96 mg;	Wartość energetyczna: 2727.76 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 85.25 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 409.71 g; W tym cukry: 88.77 g; Błonnik pok.: 35.66 g; Sód: 3628.93 mg;	Wartość energetyczna: 2287.24 kcal; Białko ogółem: 111.40 g; Tłuszcz: 64.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 363.16 g; W tym cukry: 56.94 g; Błonnik pok.: 47.50 g; Sód: 3207.38 mg;

		CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa
2026-05-06 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Maślanka 150 ml (MLE.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN		Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)	Budyń o smaku czekoladowym b/c 250 ml (MLE.)	Budyń o smaku czekoladowym z/c 200 ml (MLE.)			
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 500 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos myśliwski 80 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (MLE, S02.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 150 g (MLE, S02.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Ziemniaczana () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (GLU JECZ.) Cukinia pieczona z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z marchwi i chrzanu () 150 g (MLE, S02.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 500 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 230 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem b/c () 150 g (MLE, S02.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Maślanka 150 ml (MLE.)		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 50 g (RYB, SOJ.) Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (RYB, SEL.) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 50 g (RYB, SOJ.) Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 70 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Sałata zielona 30 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 50 g (RYB, SEL.) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 50 g (RYB, SOJ.) Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz szczeciński 50 g (RYB, SOJ.) Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)
	PN			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt				
			Wartość energetyczna: 2885.57 kcal; Białko ogółem: 107.72 g; Tłuszcz: 86.70 g; Kw. tł. nasy.: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 448.71 g; W tym cukry: 92.40 g; Błonnik pok.: 41.68 g; Sód: 4210.56 mg;	Wartość energetyczna: 2868.39 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 464.30 g; W tym cukry: 101.70 g; Błonnik pok.: 32.50 g; Sód: 3471.78 mg;	Wartość energetyczna: 2834.13 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 81.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.91 g; Węglowodany ogółem: 450.41 g; W tym cukry: 88.27 g; Błonnik pok.: 53.14 g; Sód: 4685.79 mg;	Wartość energetyczna: 2749.42 kcal; Białko ogółem: 110.39 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 464.07 g; W tym cukry: 101.43 g; Błonnik pok.: 32.47 g; Sód: 3493.14 mg;	Wartość energetyczna: 2961.89 kcal; Białko ogółem: 117.17 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 477.75 g; W tym cukry: 114.75 g; Błonnik pok.: 32.50 g; Sód: 4361.78 mg;	Wartość energetyczna: 3061.06 kcal; Białko ogółem: 114.85 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 500.98 g; W tym cukry: 106.91 g; Błonnik pok.: 38.03 g; Sód: 4042.42 mg;

		CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa
2026-05-07 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki () 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki () (bez oleju) 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Marchew pieczona w słupki () 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>)
	II ŚN		Kefir 2 % tł200g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Warzywa pieczone 100 g	Kefir 2 % tł200g 1 szt (<u>MLE.</u>)			
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z sosem bolognese, z łop wp () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z rzodkwi i jabłka 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 400 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z sosem bolognese, z łop wp () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z rzodkwi i jabłka 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 400 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 400 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml Kefir 2 % tł200g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Szpinakowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z sosem bolognese, z łop wp () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z rzodkwi i jabłka 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z sosem bolognese, z łop wp () 400 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z rzodkwi i jabłka 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Kolacja	Paszтет z fasoli () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Paszтет z fasoli () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet zapiekany drobiowy 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 75 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Paszтет z fasoli () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)	Paszтет z fasoli () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE.</u>)
PN			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica.gazdy.schab.wp.parz.z.dod.biał.wp.z.dod.wody 30 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g					
		Wartość energetyczna: 2638.60 kcal; Białko ogółem: 104.24 g; Tłuszcz: 87.06 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 385.41 g; W tym cukry: 56.52 g; Błonnik pok.: 33.70 g; Sód: 3345.48 mg;	Wartość energetyczna: 2532.91 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 379.36 g; W tym cukry: 60.19 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 3614.66 mg;	Wartość energetyczna: 2915.02 kcal; Białko ogółem: 128.32 g; Tłuszcz: 109.65 g; Kw. tł. nasy.: 35.39 g; Węglowodany ogółem: 408.66 g; W tym cukry: 43.56 g; Błonnik pok.: 53.74 g; Sód: 3296.71 mg;	Wartość energetyczna: 2399.40 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 57.37 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 379.13 g; W tym cukry: 59.92 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 3636.02 mg;	Wartość energetyczna: 2791.27 kcal; Białko ogółem: 142.37 g; Tłuszcz: 82.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 393.76 g; W tym cukry: 68.39 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 4112.26 mg;	Wartość energetyczna: 2652.59 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kw. tł. nasy.: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 389.42 g; W tym cukry: 57.71 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sód: 3453.95 mg;	Wartość energetyczna: 2486.29 kcal; Białko ogółem: 103.70 g; Tłuszcz: 87.34 g; Kw. tł. nasy.: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 368.97 g; W tym cukry: 40.17 g; Błonnik pok.: 47.38 g; Sód: 2989.26 mg;

		CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa
2026-05-08 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml		Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 75 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Zacierka na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	
	Obiad	Krupnik jęczmienny () 500 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Ryba smażona (Dorsz) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 500 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos jarzynowy () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 500 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos jarzynowy () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 500 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos jarzynowy () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany bez oleju () 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 500 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos jarzynowy () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 500 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Ryba smażona (Dorsz) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny () 500 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Ryba pieczona (Dorsz) 120 g (<u>RYB,</u>) Sos jarzynowy () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Ogonówka wiej.łop.wiepr.wędz.parz.z.dod.wod.biał.wieprzowego 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ,</u>)		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Dynia z wody 100 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)		Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>)
PN			Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)					
		Wartość energetyczna: 2567.58 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 78.80 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 388.96 g; W tym cukry: 58.10 g; Błonnik pok.: 31.66 g; Sód: 4085.86 mg;	Wartość energetyczna: 2588.01 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 423.77 g; W tym cukry: 97.76 g; Błonnik pok.: 35.79 g; Sód: 3768.36 mg;	Wartość energetyczna: 2697.80 kcal; Białko ogółem: 123.48 g; Tłuszcz: 79.83 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 423.77 g; W tym cukry: 70.70 g; Błonnik pok.: 48.59 g; Sód: 3967.34 mg;	Wartość energetyczna: 2549.78 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 48.90 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 442.51 g; W tym cukry: 115.91 g; Błonnik pok.: 36.19 g; Sód: 3834.84 mg;	Wartość energetyczna: 2877.54 kcal; Białko ogółem: 115.42 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 471.44 g; W tym cukry: 113.07 g; Błonnik pok.: 36.42 g; Sód: 4859.03 mg;	Wartość energetyczna: 2662.38 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kw. tł. nasy.: 28.29 g; Węglowodany ogółem: 408.96 g; W tym cukry: 77.46 g; Błonnik pok.: 29.62 g; Sód: 4159.46 mg;	Wartość energetyczna: 2292.90 kcal; Białko ogółem: 101.45 g; Tłuszcz: 66.11 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 368.34 g; W tym cukry: 53.04 g; Błonnik pok.: 45.20 g; Sód: 3747.20 mg;

		CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa
2026-05-09 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek homo z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem () 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 100 g (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kakao z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 70 g Sałata zielona 30 g Kakao z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>)
	II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE.</u>)			
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 230 g Potrawka drobiowa () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 230 g Potrawka drobiowa () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 230 g Potrawka drobiowa () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 230 g Potrawka drobiowa () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml			Koperkowa z ziemniakami () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 230 g Potrawka drobiowa () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g			
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Parówki wiedeńskie wieprz.homogeni.wędz.parzone 70 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Musztarda 10 g (<u>GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Polędwica.gazdy.schab.wp.parz.z.dod.biał.wp.z.dod.wody 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Polędwica.gazdy.schab.wp.parz.z.dod.biał.wp.z.dod.wody 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Polędwica.gazdy.schab.wp.parz.z.dod.biał.wp.z.dod.wody 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Polędwica.gazdy.schab.wp.parz.z.dod.biał.wp.z.dod.wody 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Polędwica.gazdy.schab.wp.parz.z.dod.biał.wp.z.dod.wody 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>)	
PN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g						
		Wartość energetyczna: 2674.99 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 89.58 g; Kw. tł. nasy.: 42.28 g; Węglowodany ogółem: 388.20 g; W tym cukry: 78.75 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sód: 2998.21 mg;	Wartość energetyczna: 2391.01 kcal; Białko ogółem: 95.11 g; Tłuszcz: 55.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 398.04 g; W tym cukry: 78.34 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sód: 2568.91 mg;	Wartość energetyczna: 2898.27 kcal; Białko ogółem: 126.96 g; Tłuszcz: 89.53 g; Kw. tł. nasy.: 44.82 g; Węglowodany ogółem: 446.18 g; W tym cukry: 85.65 g; Błonnik pok.: 55.35 g; Sód: 3073.54 mg;	Wartość energetyczna: 2309.77 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 45.24 g; Kw. tł. nasy.: 12.43 g; Węglowodany ogółem: 403.07 g; W tym cukry: 79.89 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sód: 2674.80 mg;	Wartość energetyczna: 2871.18 kcal; Białko ogółem: 123.69 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 457.59 g; W tym cukry: 97.22 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sód: 3043.88 mg;	Wartość energetyczna: 2572.45 kcal; Białko ogółem: 103.86 g; Tłuszcz: 61.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 422.29 g; W tym cukry: 102.08 g; Błonnik pok.: 29.60 g; Sód: 2675.13 mg;	Wartość energetyczna: 2346.23 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 364.98 g; W tym cukry: 60.10 g; Błonnik pok.: 51.01 g; Sód: 2569.67 mg;

		CIB- D01 Podstawowa	CIB- D02 Łatwo strawna	CIB- D03 Z ogr. łatwo przys. węglowodanów	CIB- D05 Niskotłuszczowa	CIB- D07 Bogatobiałkowa	CIB- P01 Podstawowa (Młodocianych)	CIB- D06 Bogatoresztkowa
2026-05-10 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 75 g (<u>MLE</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 30 g Rzodkiew biała 70 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 140 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 70 g Sałata zielona 30 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Pomarańcza 1 szt. 1 szt	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml	
	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Schab gotowany 120 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml		Pomidorowa z zacierką () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką () 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 120 g Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 230 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 110 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo o smaku wanilinowym 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Pomarańcza 150 g Herbata czarna granulowana b/c 300 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>)
	PZ			Ciasto drożdżowe b/c 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)				
			Wartość energetyczna: 2459.50 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 373.42 g; W tym cukry: 63.67 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 3265.34 mg;	Wartość energetyczna: 2318.48 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 55.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 356.74 g; W tym cukry: 65.45 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sód: 4163.95 mg;	Wartość energetyczna: 2588.56 kcal; Białko ogółem: 121.44 g; Tłuszcz: 58.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 411.65 g; W tym cukry: 83.66 g; Błonnik pok.: 48.24 g; Sód: 3082.22 mg;	Wartość energetyczna: 2203.77 kcal; Białko ogółem: 117.17 g; Tłuszcz: 43.01 g; Kw. tł. nasy.: 12.57 g; Węglowodany ogółem: 357.65 g; W tym cukry: 66.64 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 4183.71 mg;	Wartość energetyczna: 2501.56 kcal; Białko ogółem: 124.64 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 394.77 g; W tym cukry: 95.74 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sód: 4341.41 mg;	Wartość energetyczna: 2611.63 kcal; Białko ogółem: 103.41 g; Tłuszcz: 72.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 411.44 g; W tym cukry: 93.97 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sód: 3286.81 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,