

**PROGRAM TERAPII DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU
WOTUW ZIELONA GÓRA
Czas trwania: od 14 do 26 miesięcy**

TERAPIA DZIENNA

Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu
40 dni roboczych (ok. 2 miesiące)
Poniedziałek - Piątek 8.00 – 14.00
(na czas pobytu przysługuje zwolnienie lekarskie)

TERAPIA AMBULATORYJNA

Grupa wstępna
„Czy potrzebuję się leczyć”

12 spotkań (ok. 3 m-ce)

Wtorek
16.00 – 18.00

Grupa zadaniowa
„Zrozumieć uzależnienie”

12 spotkań (ok. 3 m-ce)

Wtorek
16.00 – 18.00

Grupa zapobiegania
nawrotom
„Zmiana na dobre”

16 spotkań (ok. 4 m-ce)

Poniedziałek
16.00 – 18.00

Grupa „TUSZ”
(Trening Umiejętności
Służących Zdrowieniu)

16 spotkań (ok. 4 m-ce)

Środa
16.00 – 18.00

Grupa terapii pogłębionej

12 miesięcy

Czwartek
18.00 – 20.00

Terapia indywidualna (częstotliwość spotkań ustala terapeuta prowadzący)

TERAPIA STACJONARNA

ok. 2 miesiące

(realizowana w ramach oddziałów szpitalnych i ośrodków terapii)

Zalecane jako wsparcie w procesie terapii:

MITINGI WSPÓLNOTY AA